

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ г. Иркутска СОШ №72 » (далее – Школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ от 29.12.2010 № 189, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями 3.1/2.4.3598-20 к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30 июня 2020 года № 16, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов» от 13 июля 2020 года № 20, Уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной)

и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется: по пятидневной учебной неделе в 1-х классах; по шестидневной учебной неделе в 2-11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

– 35 мин в сентябре – декабре;

– 40 мин в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков 8 ч 30 мин, во вторую – 14 ч 00 мин.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин. (1 смена), 15 мин. (2 смена).

3.5. Расписание звонков:

	I смена			II смена		
	Начало урока	Окончание урока	Перемена	Начало урока	Окончание урока	Перемена
1-й урок	08.30	09.10	10 мин.	14.00	14.40	10 мин.
2-й урок	09.20	10.00	20 мин.	14.50	15.30	15 мин.
3-й урок	10.20	11.00	20 мин.	15.45	16.25	15 мин.
4-й урок	11.20	12.00	15 мин.	16.50	17.20	10 мин.
5-й урок	12.15	12.55	10 мин.	17.30	18.10	10 мин.
6-й урок	13.05	13.45	20 мин.	18.20	19.00	
7-й урок	14.00	14.40				

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;

- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;

- 5–6-х классах – шести;

- 7–11-х классах – семи.

3.7. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7-9 лет не позднее 20.00, для детей 10-18 лет не позднее 21.00

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, трудовому обучению, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии осуществляется деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебно-воспитательной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по другим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются, могут носить только рекомендательный характер.

Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.4. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

4.6. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21

4.7. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.8. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.9. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 30 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

6. Режим каникулярного времени

6.1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

6.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

6.3. Сроки каникул утверждаются в календарном графике.

7. Текущая, промежуточная и итоговая аттестация

7.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов – по итогам учебного года (безотметочное обучение),

- 2-9-х классов – по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),

- 10, 11-х классов – по полугодиям (бальное оценивание).

7.2. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами МБОУ г. Иркутска СОШ №72.

7.3. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства просвещения РФ, Министерства образования Иркутской области, департамента образования администрации г. Иркутска.

8. Регламент работы МБОУ г. Иркутска СОШ №72 в условиях профилактики и предотвращения распространения новой коронавирусной инфекции

8.1. Перед открытием проводится генеральная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств по эпидемическому режиму.

8.2. Закрепляется за каждым классом вход в МБОУ г. Иркутска СОШ №72 и отдельный учебный кабинет по всем предметам, за исключением занятий, требующих специальное оборудование: физическая культура, технология, информатика, физика, химия.

8.3. Исключается проведение массовых мероприятий.

8.4. Обеспечивается проведение ежедневных «утренних фильтров» с обязательной термометрией с целью выявления и недопущения в организации обучающихся и сотрудников с признаками респираторных заболеваний при входе в здание, исключив скопление детей при проведении «утреннего фильтра».

8.5. Устанавливаются при входе в МБОУ г. Иркутска СОШ №72 дозаторы с антисептическим средством для обработки рук.

8.6. Пересматривается режим работы МБОУ г. Иркутска СОШ №72 в т.ч. расписание учебных занятий, целях максимального разобщения классов.

8.7. Обеспечивается незамедлительная изоляцию лиц с признаками инфекционных заболеваний (респираторными, кишечными, повышенной температуры тела).

8.8. С учетом погодных условий максимально организовывается пребывание детей и проведение занятий на открытом воздухе. Используется открытая спортивная площадка для занятий физической культурой.

8.9. Во время перемен проводится текущая дезинфекция помещений (обработка поверхности столов, дверных ручек).

8.10. Проводится дезинфекция воздушной среды с использованием приборов для обеззараживания воздуха, проветривание рекреаций и коридоров помещений школы во время уроков, учебных кабинетов – в отсутствии обучающихся.

8.11. Обеспечиваются условия для гигиенической обработки рук с применением кожных антисептиков в помещениях для приема пищи, туалетных комнатах, а также контроль постоянного наличия мыла.

8.12. Организуется питание обучающихся в соответствии с санитарноэпидемиологическими требованиями.

8.13. Организуется работа персонала пищеблока с использованием средств индивидуальной защиты (маски и перчатки).

8.14. Проводится еженедельная генеральная уборка всех помещений с применением моющих и дезинфицирующих средств с обработкой всех контактных поверхностей.

6.16. Педагоги школы обеспечивают проведение мероприятий по гигиеническому воспитанию обучающихся и их родителей (законных представителей).